

Agua



Bocadillos



Frazada  
desechable



Ropa extra



Kit de Primeros  
Auxilios pequeño



Zapatos



Medicinas  
(si las necesita)



Silbato



Gel  
antiséptico



Artículos de  
higiene personal  
(cepillo y pasta dental,  
jabón, champú)



Kleenex



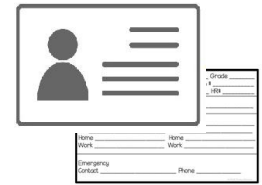
Papel  
higiénico



Mochila  
con muchos bolsillos  
(ayuda a conservarla  
organizada)



Objeto  
reconfortante  
(pequeño peluche)



Tarjeta (En Caso de  
Emergencia) del niño  
(foto, nombre, alergias,  
medicinas, información de  
contacto de los padres y  
contacto fuera del estado,  
etc.)



Juego  
pequeño



Fotos del niño  
con su familia



Libro de colorear  
y crayones



Linterna



Baterías  
extra



Mascarilla  
para polvo



Cargador para  
el celular



Libreta y  
lápiz



Poncho  
impermeable

# COMO PREPARAR MOCHILAS DE EMERGENCIA PARA NIÑOS



- Comience con una mochila con muchos bolsillos (¡ayuda a mantener todo organizado!)
- ¿Qué le ponemos a la mochila?
- Agua (un par de botellas pequeñas: enséñele a su hijo a consumirlas y reemplazarlas)
  - Snacks (barritas energéticas, pasas, cosas que duran) – reemplace frecuentemente
  - Frazada desechable
  - Ropa extra: revise y reemplace regularmente: ¡los niños crecen!
  - Zapatos robustos
  - Pequeño botiquín de primeros auxilios
  - Medicina recetada y dosis)
  - Artículos de higiene, como:
    - Pasta dental
    - Cepillo de dientes
    - Jabón
    - Champú
  - Kleenex
  - Papel higiénico
  - Silbato (¡se puede soplar más fuerte y por más tiempo de lo que se puede gritar!)

- Gel desinfectante de manos
- Radio pequeña
- Linterna pequeña
- Baterías extra
- Mascarilla para el polvo
- Cargador de celular
- Libreta de notas y lápices
- Poncho para la lluvia
- Libro de colorear y crayones
- Juego pequeño
- Artículo de confort (¿peluche pequeño o cobija pequeña? Lo que reconforte al niño)
- Fotos del niño y sus padres (reconforta y ayuda a identificar y reunir a las familias)
- Tarjeta en caso de emergencia para el niño. Debe tener: foto, nombre, alergias, medicinas y dosis, información de contacto de los padres, adultos de confianza, contactos fuera del estado, etc.

Que su niño le ayude a armarlo y luego se lo pruebe. Si pesa mucho para él /ella, seleccione los artículos más importantes.